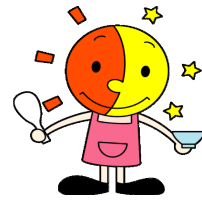


〈個人票 9月〉

ふくおかけんいっせい おやこ うんどう
福岡県一斉 親子ふれあい運動

— 9月9日(月)～14日(日) —



ナイスちゃん

かぞく あい
家族みんなの愛ことば

はやね はやお あさ
早寝・早起き・朝ごはん

なつやす お がっき
夏休みが終わり、2学期がはじまりました。

がっき はやね はやお げんき けんこうだいいち きそくただ せいかつ
2学期も、早寝・早起きなどいつも元気に健康第一で規則正しい生活をしましょう。

がっこう わたし す じかん ない まち なか すす ね ひと やくだ み
学校や私たちの住んでいる街の中で、おたがいに進んであいさつしたり、人に役立つことをしたり、身のまわりの整理整頓や後かたづけなどをしたり、自分でできることをしましょう。

「テレビやゲーム…○時間以内」、「早寝…○時までに寝る」、「早起き…○時までに起きる」、「朝ごはん…きちんと食べる」など、めあて(目標)をうちの方と話し合ってください。

年 組 名前

しゅうかん もくひょう きろくひょう
一週間のめあて(目標)記録表

しゅうかん 一週間のめあて (目標)	9日 (火)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	14日 (土)	15日 (日)	○の 合計
テレビやゲームは 時間以内								
はやね 早く寝る 時 分まで								
はやお 早く起きる 時 分まで								
あさ 朝ごはん しっかり食べる								
わたしの感想・一言								
保護者の感想・一言								

※ 親(保護者)子で「めあて(目標)」の結果を毎日○×で記入ください。

記録表は9月13日(金)までに学校(担任の先生)に提出してください